Boletín web

MAYO 2026

Inclusión más allá del diagnóstico: historias de familias desde el 2do Congreso CAID

Para Karina Rodríguez el nacimiento de su hijo Diego marcó un antes y un después en su vida y en la de toda su familia. Lo que comenzó como una etapa de grandes emociones e incertidumbre, con el tiempo se transformó en una oportunidad para fortalecerse y aprender a mirar el mundo con mayor sensibilidad.

Leer más

CAID concluye con gran éxito su segundo congreso

El Centro de Atención Integral para la Discapacidad (CAID) concluyó con gran éxito su segundo congreso titulado "Inclusión, más allá del diagnóstico", consolidándose como un espacio de formación, reflexión e intercambio de experiencias en torno a la inclusión.

Leer más

El bienestar de las personas con discapacidad

En el segundo congreso del CAID, celebrado recientemente con el tema «La inclusión, más allá del diagnóstico», el invitado internacional José Luis Cuesta Gómez puso sobre el tapete un aspecto de la inclusión todavía insuficientemente discutido: la calidad de la vida de las personas con discapacidad.

Leer más

Indotel y CAID habilitarán cuatro unidades territoriales para atención terapéutica infantil

Mediante un convenio, ambas instituciones pondrán en funcionamiento espacios en La Victoria (Santo Domingo), Las Matas de Farfán (San Juan), Dajabón y Bohoruco para acercar servicios terapéuticos a niños y niñas con discapacidad.

Leer más

TESTIMONIO

Familia Tejada Fernández

Padres: Auilda Fernández y Juan Carlos Tejada.
Niña: Ismaily Marie Tejada Fernández. 9 años.

Auilda Fernández López cuenta que, aunque el inicio fue muy difícil para su familia, hoy mirar los logros de su hija Ismailyn llena su corazón de esperanza y gratitud. Recuerda que cuando llegó al CAID Santiago, en 2019, su niña no tenía control de cuello y presentaba muchas dificultades para comunicarse. Sin embargo, desde la primera terapia comenzó a notar cambios. Ha recibido Terapia Física, Habla y del Lenguaje, Atención Temprana, Ocupacional y Apoyo Psicopedagógico. "Hoy mi niña habla fluido, canta y puede expresar lo que siente", comenta orgullosa.

Para Auilda, el CAID se ha convertido en una segunda familia. "La palabra que resume todo lo que hemos vivido aquí es AMOR", afirma conmovida.

MULTIMEDIA

Charla "Higiene bucal" a familias usuarias CAID San Juan

VIDEO DEL MES

Participación de la coordinadora de Terapia Familiar, Luz Aguero en programa El Cafecito con Haime Thomás, canal 29.

Reproducir

FRASE

"La magia es creer en ti mismo. Si puedes hacer eso, puedes hacer que suceda cualquier cosa".

- Johann Wolfgang von Goethe

RECOMENDACIONES

Para prevenir la ansiedad

En un mundo donde las demandas son cada vez más altas, más personas se ven afectadas por el estrés y la ansiedad, una condición que puede impactar drásticamente tu calidad de vida. Aquí te traemos algunas recomendaciones para prevenirla:

- Identifica un pasatiempo que te genere paz y reduzca la preocupación.
- Haz ejercicio. Es una forma efectiva de liberar tensión y mejorar el estado de ánimo.
- Respira profundo. Esto ayuda a calmar la mente y reducir la ansiedad.
- Mantén una dieta rica en nutrientes.
- Duerme lo suficiente, es esencial para mantener un equilibrio emocional.
- Limita el consumo de cafeína y alcohol.
- Si sientes que la ansiedad está afectando tu vida o la de alguien que conoces, busca apoyo de un especialista.

Fuente: Psicología y Salud

¿Sabías qué...

El CAID y el Servicio Nacional de Salud (SNS) realizaron una firma de acuerdo en la que ambas instituciones se comprometen a facilitar las analíticas y estudios diagnósticos en favor de los niños y niñas con Trastorno del Espectro Autista (TEA), síndrome de Down y parálisis cerebral.

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES

caidrd | caidrdo | Centro de Atención Integral para la Discapacidad | caidrd | CAID

NOS IMPORTA TU OPINIÓN

¿Que te pareció el INFOCAID de esta semana?