caid
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA LA DISCAPACIDAD

BOLETÍNWEB

JUNIO 2024

El CAID pone en circulación su primera carta compromiso con el ciudadano

El documento forma parte de la estrategia del Ministerio de Administración Pública de poner en conocimiento de la ciudadanía los servicios que brindan las instituciones y mejorar su eficiencia y transparencia.

CAID San Juan ofrece conferencia sobre el síndrome de Down

El Centro de Atención Integral para la Discapacidad (CAID), en su sede de San Juan de la Maguana, ofreció la conferencia "Abordaje Integral del síndrome de Down" a más de ochenta médicos de la Regional VI de Salud para contribuir con la atención de calidad a los pacientes con esta condición, particularmente los niños y las niñas.

CAID certifica terapeutas en técnicas avanzadas para mejorar la funcionalidad de sus usuarios

Con un entrenamiento de cuatro días impartido en su sede de Santiago, el Centro de Atención Integral a la Discapacidad (CAID) certificó a su personal terapéutico en la técnica de fisioterapia acuática conocida como "método Bad–Ragaz", utilizado para incrementar la funcionalidad de personas con problemas musculoesqueléticos.

CAID entrega carta compromiso a familias de cada sede

Como parte de las actividades de lanzamiento de la primera versión de la carta compromiso al ciudadano, realizamos un acto en cada sede de la institución en la que, de manera simbólica, entregamos a una familia de cada centro, el documento presentado.

TESTIMONIOS

Madres del CAID que inspiran

Arisleidy Defrank
Terapeuta ocupacional

Arisleidy Defrank es madre de Josgeiry, Ariela y Jayden. Sus hijos son su tesoro más valioso y quienes la han enseñado a dar todo sin esperar nada a cambio.

El más pequeño de sus niños, Jayden, tiene parálisis cerebral. Su especialidad como terapeuta ocupacional le ha ayudado a diseñar un plan de intervención para ayudar al desarrollo psicomotor de su niño.

"Ser madre nos permite experimentar fortaleza, paciencia, alegría, tristeza, perseverancia, pero sobre todo amor incondicional", explica Arisleidy. Además, aconseja a las madres que estén pasando por un momento difícil que recuerden que "siempre debemos encontrar el lado positivo y la oportunidad para ser mejores seres humanos en cada batalla que enfrentemos".

MULTIMEDIA

ACTO CARTA COMPROMISO

VIDEO

Reproducir

FRASE

"La gratitud nos enseña a apreciar lo que tenemos en lugar de lo que no."

RECOMENDACIONES

Para combatir el calor extremo

En junio nos despedimos de la primavera y entramos al verano, la estación más calurosa del año. Sigue estas recomendaciones para combatir el calor extremo de esta temporada:

- Toma al menos ocho vasos de agua al día.
- Viste ropa cómoda, fresca y con colores claros.
- Mantén tu casa fresca.
- Evita exponerte al sol y ejercitarse entre las 11:00 a.m. y 3:00 p.m.
- Aumenta tu ingesta de frutas y vegetales.
- Sé moderado con el alcohol, té, café y cigarrillos.
- Utiliza lentes de sol, gorras o sombreros si vas a estar expuesto al sol.
- Apaga las luces durante el día.

SABÍAS QUE...

La luz y el cerebro

El aumento de horas de luz que se produce en verano tiene beneficios para nuestro cerebro. A más horas de sol, mayor producción de serotonina, lo que impacta positivamente nuestro estado de ánimo. La luz solar estimula la producción de la conocida como "vitamina del sol", la vitamina D, con múltiples beneficios para la salud.

Síguenos en nuestras redes sociales

YouTube caidrd

LinkedIn CAID

Facebook Centro de Atención Integral para la Discapacidad

X caidrdo

Instagram caidrd

NOS IMPORTA TU OPINIÓN

¿Qué te pareció el boletín web de este mes?